

利用できる生活お得制度を知ろう

知らなきや損する

「令和」の時代になっても、マネープランの基本は変わりません。「毎年の収入と支出と貯蓄(投資)残高を把握すること」「将来の資金計画をしっかりと立てる」ことです。

マネープランを考えると、私たちは、毎年「税金」や「社会保険料」を収めているわけですから、まずは国民・県民・市町民として、利用できる助成金や補助制度に

ついて知っておきましょう。今回は、金沢市民が利用できる制度のうち、図表の子育てと高齢者に関する制度についていくつかをご紹介します。

子育て医療助成制度は、金沢市は中学3年生までが対象です。出生や転入時に「子ども医療費助成資格認定」の申請をすると「子ども医療証」が交付され、病院で医療証を提示すると、入院では1医療機関あたり1か月1,000円、通院は1医療機関あたり500円、調剤薬局では無料になり、窓口支払額が1か月合計1,000円(自費診療分、健康診断の費用、予防接種代、文書料、入院の食事代、差額ベッド代等は対象外)を超えた額は助成されます。

例えば、1か月に3日間通院、窓口で医療証を見せて500円の3日分合計1,500円支払った場合、500円が後日払い戻されます。医療証を提示しなかったり、県外の医療機関で受診した場合は、申請によって払い戻しされます。

親子で一緒に出かける際に利用できる「お出かけクーポン」や子育ての負担を軽くするためのサービス利用料が助成される「おためしクーポン」など、小学校入学まで利用できる「かなざわ子育てすまいるクーポン」があります。また石川県では、妊娠中を含めて18歳未満の子どもが2人以上いる家族を応援する「プレミアムバスポート」があります。いずれも申請しないと支

子育てに関する助成制度	●子育て医療助成制度・子どもふれあい入浴デー・児童手当・出産手当金および出産一時金・育児休業基本給付金・かなざわ子育てすまいるクーポン・プレミアムバスポート・幼児教育無料化・不妊治療費助成など
健康な高齢者に関する助成制度	●はり、きゆう、マッサージ施術費助成券の交付・65歳以上のふれあい入浴補助券・長寿祝い金の贈呈など
高齢者の生活支援のための助成制度	●留守宅清掃サービス・配食サービス・緊急通報装置の貸与・ガス漏れ警報器、自動消火器、電気調理器の支給・住宅改修費の支給・金沢市高齢者買物環境向上モデル事業など

金沢市民の場合

給されない制度です。

子どもふれあい入浴デーは、金沢市内の公衆浴場で毎月第一日曜日、小学生と幼児は無料になるというもので、2020年3月までということのようですが、第一日曜日以外でも、かなざわ子育てすまいるクーポンを利用すると対象児童と大人1人分の入浴料は無料になります。

高齢者に関する助成制度では、70歳以上の人(65歳以上で一定の障害をお持ちの人)が保険適用外で利用できる「はり、きゆう、マッサージ施術費助成券の交付」があります。保健所・福祉健康センターで申し込むと、1回1,200円の助成券が年間18枚を限度に交付されます。配食サービスは、65歳以上の高齢者で、調理が困難なひとり暮らしの人や高齢者のみの世帯、日中高齢者が独居となる世帯へ1食500円で行う宅配サービスです。

他にもさまざまな制度を利用できるかもしれませんが。その多くは申請や申し込みが必要です。知らないで損することがないように、まずはどのような制度が利用できるか関心を持ちましょう。



暮らしのマネープラン相談センター・所長
サーティファイドファイナンシャルプランナー 高橋 昌子

あなたの暮らしと財産を守るパートナー

■時間相談 …… 1時間まで3000円 2時間まで5000円

教育資金・老後資金・相続・住宅ローン・保険の見直しや商品選択、確定拠出年金など何でも相談できます

■マイホーム資金・住宅ローン相談 …………… 3万円

無理のない予算額、頭金や購入時期、最適な住宅ローン・生命保険・火災保険など、マイホーム購入にまつわるマネープランについて何でも、マイホーム購入まで時間を気にせず相談できます

■退職資金・マネープラン相談 …………… 3万円

退職後の手続き、年金や保険、退職資金計画など退職後の生活設計について何でも、時間を気にせず相談できます



暮らしのマネープラン相談センター 金沢市此花町3-2 [ライブ1ビル1F]

☎076-232-2038

要予約

(株)FPサポート研究所 <http://www.fpsl.co.jp/>

●平日/10:00~19:00 ●土日/10:00~17:00

いしかわ暮らしのマネープラン